

Carême, chemin de Fraternité

Dimanche 14 Mars 2021

« Accepter qu'existent des valeurs permanentes... donne une solidité et une stabilité à une éthique sociale. » (n°211)

Selon le temps, je propose une sortie en famille ou un jeu de société.

Lundi 15 Mars 2021

« Que tout être humain possède une dignité inaliénable est une vérité qui correspond à la nature humaine indépendamment de tout changement culturel. » (n°213)

Aujourd'hui, je pense à une personne pour qui j'ai des préjugés et je choisis de l'accueillir comme elle est !

Mardi 16 Mars 2021

« Outillons nos enfants des armes du dialogue ! enseignons-leur le bon combat de la rencontre. » (n°217)

Je me renseigne sur les principes de l'éducation non violente.

Mercredi 17 Mars 2021

« Aucun changement authentique profond et durable n'est possible s'il ne se réalise à partir des diverses cultures, principalement celles des pauvres. » (n°220)

Je me renseigne sur la provenance des biens que j'achète, les conditions dans lesquelles ils sont produits.

Jeudi 18 Mars 2021

« L'individualisme consumériste provoque beaucoup de violations. Les autres sont considérés comme de vrais obstacles à une douce tranquillité égoïste. » (n°221)

J'écris une carte à un proche pour le remercier de ce qu'il est, des dons qu'il a reçus du Seigneur.

Vendredi 19 Mars 2021

« Aujourd'hui, on n'a ni l'habitude ni assez de temps et d'énergie pour s'arrêter afin de bien traiter les autres, de dire 's'il te plaît', 'pardon', 'merci'. » (n°224)

Aujourd'hui j'accueille le temps qui m'est donné et j'arrête de courir après les choses à faire !

Samedi 20 Mars 2021

« De temps en temps, le miracle d'une personne aimable apparaît, qui laisse de côté ses anxiétés et ses urgences pour prêter attention, pour offrir un sourire, pour dire une parole qui stimule... » (n°224)

Je veille à prononcer des paroles positives et valorisantes pour les personnes rencontrées aujourd'hui.