

Préparation pour la rencontre régionale du 22 mars 2025

LA FORCE D'ÂME

A) QU'EST-CE QUE LA FORCE D'ÂME ?

TEXTE :

Lire le texte du Pape François et la définition du Catéchisme de l'Eglise Catholique sur laquelle il s'appuie.

« La force est la vertu morale qui assure dans les difficultés la fermeté et la constance dans la poursuite du Bien. Elle affermit la résolution de résister aux tentations et de surmonter les obstacles dans la vie morale ; la vertu de force rend capable de vaincre la peur, même de la mort, d'affronter l'épreuve et les persécutions. »

QUESTIONS :

1° Quelles sont les différentes vertus théologiques et cardinales ? Pourquoi le Pape François dit que la force d'âme est la plus combattive ?

2° Quels sont les ennemis à combattre dans la poursuite du Bien : Les ennemis intérieurs et les ennemis extérieurs ?

B) QUAND AVONS-NOUS BESOIN DE LA FORCE D'ÂME

TEXTES :

1° **Pour prendre une décision face au découragement.** Bernanos : le démon de mon cœur se nomme « À quoi bon ! »

2° **Pour surmonter les obstacles**

Sainte Claire (deuxième lettre à Agnès de Prague 8 12 13) : « **Hâte toi et cours d'un pas léger sans achopper aux pierres du chemin, sans même soulever la poussière qui souillerait tes pas, : Va ! confiante, allègre et joyeuse !** »

3° **Pour garder patience dans l'adversité.**

Saint- François et la joie parfaite : **Le texte le plus long**

4° **Pour persévérer dans le doute ou la nuit de la foi.**

Sainte Thérèse de l'enfant Jésus dans les derniers mois de sa vie fut plongée dans la nuit de la Foi : « **En chaque occasion de combat, je me conduis en brave, car je chante seulement ce que je veux croire...je crois avoir fait plus d'actes de foi depuis un an que pendant toute ma vie. »** »

QUESTIONS :

Pour chaque action, donnez des exemples personnels, des moments de votre vie où vous avez fait preuve de force d'âme (ou le contraire).

C) OU PUISER LA FORCE D'ÂME

TEXTES

1° En Dieu seul

Saint Paul aux Ephésiens 6-13 : « **Prenez toutes les armes de Dieu afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté.** »

Jeremie 17-8 ; « **Béni soit l'homme qui se confie dans l'éternel, il est comme un arbre planté au bord des eaux qui étend ses racines vers le courant ; il n'aperçoit point la chaleur quand elle vient, et son feuillage reste vert. Dans l'année de sécheresse, il ne craint rien et ne cesse de porter du fruit.** »

2° Dans sa Parole

Saint Matthieu 17(24) : « **Quiconque entend ces paroles que je dis et les met en pratique, sera semblable à un homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc.** »

3 ° Dans le renoncement à notre seule volonté.

Frère Laurent de la Résurrection : « **La plus grande gloire que l'on peut donner à Dieu, c'est de se défier entièrement de ses propres forces et de se confier parfaitement à sa protection.** »

4° En méditant sur des moments particuliers où Jésus- Christ, la Sainte- Vierge, Saint -Joseph ont fait preuve de force d'âme.

5° En s'appuyant sur des exemples tirés de la vie des Saints ou des héros de notre temps (Maximilien Kolbe, moines de Tibhirine, Colonel Beltrame etc...)

QUESTIONS

1° Est-ce que parfois nous ne confondons pas force d'âme avec orgueil, volontarisme ou violence ? Donnez des exemples.

2° Quelle personne, dans votre entourage, incarne pour vous la force d'âme ?

3° Comment développer la force d'âme des jeunes dont nous avons la responsabilité ?